

## TERMINE Oktober bis Dezember 2023

Samstag, 7. Okt. 2023 9.00 Uhr – 11.30 Uhr	<b>Beckenboden-Workshop mit Sandra Läger</b> Pfarrheim Otterfing
	Geeignet für Frauen jeden Alters. Kleine Übungen - im Sitzen, Stehen und Liegen möglich! –zeigen uns, wie wir unseren Beckenboden bewusst und auch im Alltag jederzeit „einschalten“ können. <b>Bitte Matte <u>und</u> Decke mitbringen, bequeme Kleidung.</b>
Freitag, 20. Okt. 2023 19.30 Uhr	<b>Vortrag von Heike Emmerling, Diözesanverband</b> Pfarrheim Otterfing
<b>Thema:</b>	<b>“Was macht Körpersprache mit uns und was machen wir mit der Körpersprache“</b> Heike Emmerling ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und will uns Näheres über unsere unbewussten „Signale“ erläutern. <b>Keine Anmeldung erforderlich.</b>
Dienstag, 7. Nov. 2023 10.00 Uhr – 15.00 Uhr	<b>Bildungs- und Begegnungstag der Landfrauen</b> Erding
<b>Themen:</b>	<b>“Der Wald in Zeiten des Klimawandels“</b> <b>Referentin: Katharina Nauderer, Försterin</b> Das Thema am Nachmittag ist noch nicht bekannt.
<b>Wo:</b> <b>Anmeldung:</b>	Gaststätte Erdinger Weißbräu, Lange Zeile 1-3, 85435 Erding <b>Bis spätestens 31.10.2023</b> bei Hildegard Pürner, Tel. 2738
Samstag, 11. Nov. 2023 14.00 Uhr	<b>Kleine Auszeit - ein Nachmittag für uns</b> Pfarrheim Otterfing
	Mit <b>Dr. Adrienne Weigl</b> , theologische Referentin beim Katholischen Bildungswerk Miesbach nehmen wir uns eine kleine Auszeit für Seele und Geist anregend – unterhaltsam – besinnlich. Bei einer Kaffee- und Kuchenpause kommt aber auch der Körper nicht zu kurz. <b>Keine Anmeldung erforderlich.</b>

Montag - Mittwoch  
27. - 29. November 2023

### Adventskranzbinden im Pfarrheim Otterfing



#### Wichtig:

Wie immer werden viele **fleißige Helferinnen** gebraucht.

**Kränze und Gestecke** werden **angefertigt und dekoriert**  
am **Montag** von 14.00 – ca. 21.00 Uhr  
am **Dienstag** von 14.00 – ca. 21.00 Uhr und  
am **Mittwoch** ab 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr  
Natürlich mit gemeinsamer Brotzeit und Kaffeepause!

**Adventskränze und Gestecke bitte unbedingt bei  
Hildegard Kaiser, Tel. 2610 oder im Kiosk Weiller vor-  
bestellen.**

Selbstverständlich werden auch Bestellungen von Nicht-  
Frauenbundmitgliedern gerne entgegengenommen,  
**also bitte weitersagen!**

**Segnung** der fertigen Kränze und Gestecke durch Pfarrer  
Dr. Fijalkowski am **Freitag, 1. Dezember, 15.00 Uhr.**

Bitte alle Plätzchen, Stollen usw. bis spätestens  
**Mittwoch, 29. Nov. 2023 14.00 Uhr** im Pfarrheim  
abgeben! Verkauf von Plätzchen, Früchtebrot usw.  
sowie Kerzen und Gestecken **NUR** am Freitag nach  
der Segnung bis ca. 17.00 Uhr!

Samstag, 9. Dez. 2023  
14.00 Uhr

### Adventfeier Pfarrheim Otterfing

Alle Mitglieder sind herzlich zur Adventfeier im Pfarrheim  
Otterfing eingeladen.

Sonntag, 17. Dez. 2023  
10.00 Uhr (3. Advent)

### Jahresmesse des Frauenbundes Pfarrkirche Otterfing

Danach gemeinsame Einkehr beim Baumann.



Folgt uns auch auf  
Facebook!!!